

特別養護老人ホーム 雅之園

ぴかぴか通信

第35号 令和4年(2022年) 7月 発行

今年は梅雨の時期が短く、これからますます暑い日々が続いていきます。ご家族の皆様におかれましては体調を崩されないようご自愛ください。さて、熱中症に注意が必要ですが、その対策には水分補給と塩分摂取が大切になってきます。スイカに塩をかけて食べたりしますが、これは理にかなっていますね。

5月の暖かい日に職員と一緒にひまわり種を蒔きました！皆様、昔を思い出されたようでとても楽しそうに土を触られていました♪
「楽しかったわ！！」と笑顔を見せられていました。芽が出て、花が咲くのが楽しみです☆



【発行 者】 社会福祉法人 邦栄会 特別養護老人ホーム 雅之園
〒519-0505 伊勢市小俣町本町341-104
電話 (0596) 27-5880 FAX (0596) 27-5882
URL : <http://www.hoeikai.or.jp>
【編集・発行】 広報誌委員会

レクリエーション



風船を使ったレクリエーション。
皆様…本気です！！
日曜日のPMに色々なレクリエーションを行っています。
今回は風船を使用し、全身運動です！
「こっちに投げてー」と声が聞こえてきそうです。
職員もとても楽しい時間を過ごせました♪



●ハンドマッサージ●
心安らぐひと時になればと
ハンドマッサージを行いました。
ゆっくりと話を聞きながら
楽しまれたり、気持ちよさそうに表情が
明るくなられたりと、ホッとひと時
を過ごすことができました。



●七夕●
短冊に願いを込めて！！
「家族が健康に過ごせますように」
「元気に過ごせますように」など様々
な願いが書かれていました。
皆様の願いが叶いますように職員
一同願っています。



個人情報保護法の施行(平成17年4月1日)および事業所としての守秘義務厳守のため、入居者様・利用者様が特定される写真等の掲載はご本人様又はご家族様に許可を得てから掲載させて頂いております。